

Kriterier RekoKollen

2019

Tillåtet:

Alger / Sjögräs / Tång

Irish Moss / Chondrus crispus / Agar-agar
Kelp / Spirulina / Chlorella

Alkali / Bas

Kaliumhydroxid
Kaliumkarbonat (pottaska)
Natriumhydroxid
Natriumkarbonat (soda)

Doft / Smak / Sötning

Arom - Eteriska oljor / Co2-extrakt / Bär-, Frukt-, Blad-, Frö-, eller kärnpulver
Parfum
Stevia
Öl

Eterisk olja / Infusion/ Extrakt / Hydrolat / Tinktur

Bergaptenfri bergamottolja
Extrakt - örter / blommor / bär / träd / fröväxter / frukt
Eterisk olja - blommor / frukt / träd / rötter
Hydrolat - olika växter och växtdelar
Infusion - olika växter och växtdelar
Tinktur - olika växter och växtdelar

Fett / Smör / Olja / Vax / Mjolk

Bivax
Fröolja
Ghee
Getmjölk
Ister
Jjobaolja
Kakao - ekologisk kakaomassa / kakaosmör / kakaopasta
Kandelillavax
Karnaubavax
Kokosmjölk
Kärnolja
Mangosmör
Nötolja
Smör
Vegetabiliska oljor

Lösningsmedel / Bärorolja

Alkohol - ekologisk / icke-ekologisk non-gmo
Kallpressad ekologisk olja
Kallpressad naturlig olja från växter odlade utan bekämpningsmedel
Vatten

Mineral / Lera / Salt

Bikarbonat
Kaolin

Magnesiumsulfat (Epsomsalt)
Naturlig lera med naturlig mica
Naturliga leror
Naturliga mineraler
Naturlig pimpsten
Oraffinerat naturligt havssalt / Himalayasalt

Stärkelse / Mjöl / Pulver / Skrub

Guarmjöl
Kaffe
Kolloidalt mjöl - Havre
Kärnor / skal
Mjöl - Ris / Havre
Mjöl/Pulver - Nötter / Stenfrukter
Mjöl/Pulver - Tapioka / Arrowrot
Nötmjöl
Pulver - Bär/frukt/frö/kärnor
Socker
Stärkelse - Potatis / Majs / Ris

Syror

Vinäger
Ättika

Vedartade växter / Gräs / Hartser

Akaciagummi
Aktivt kol
Dragantpulver
Hartser - T ex balsam och resinoider
Kåda
Tjära / Beckolja

Vitamin

Vitamin E

Växter / Örter

Aloevera
Oljeutdrag - Olika växter och växtdelar
Såpbarksväxter - Såpnejlika / Kvillaja
Såpnötter - Pulver/Extrakt
Vallört (Comfrey - naturligt allantoin)
Örter - Olika växter och växtdelar
Örtolja - Olika växter och växtdelar

Övrigt

Glycerin (enbart naturlig från tvålproduktion)
Honung
Bipollen
Propolis
Vax till ljus
Veke till ljus
Såpa

Följande tillsatser godtas för förlängd hållbarhet:

Ekocertifierat Co2-extrakt samt naturligt extrakt extraherat med hjälp av värme och ånga.

Ekocertifierad/Konventionell alkohol (ex. Vodka) (non-gmo).

Vinäger av typen "Raw" men även ekologisk. Icke ekologisk vinäger godkänns om grödorna är ekologiska eller om de kommer från hållbar småskalig odling alternativt är viltskördade.

Ättika framtagen genom destillering av vinäger som jästs fram ur alkohol.

Naturlig non-gmo E-vitamin (Gärna löst i ekologisk olja).

Förklaringar:

Acaciagummi (Gummi Arabicum) - Ska helst vara viltskördat eller komma från småskalig hållbar odling (ev. ekologisk/Fairtrade certifierat. Ska sköras på ett för trädet och miljön hållbart vis och med icke destruktiva metoder. Får endast vara mekaniskt bearbetat och behandlat med vatten. Får ej vara blekt med kemikalier eller innehålla några tillsatser.

Aktivt Kol - Från bambu/kokosnöt aktiverat med ånga – ej kemikalier. Får ej vara bestrålat.

Alger - Kelp / Spirulina / Chlorella. Måste vara ekologiskt pulver och får ej vara uppblandat med något annat.

Alkohol - Ska vara ekologisk, men icke-ekologisk alkohol som är non-gmo (företrädesvis Vodka el. liknande) godkänns om resterande innehåll i produkterna överensstämmer med de för appen uppsatta kriterierna. Får ej vara syntetisk producerad av eten. Alkoholen får inte vara denaturerad, men om enbart eteriska oljor har använts för detta ändamål så godtas alkoholen.

Aloevera - Juicekoncentrat/pulver/aloeveraolja. Ska vara ekologiskt. Får ej innehålla exempelvis maltodextrin, citronsyra, natriumbensoat eller kaliumsorbat. Aloeveraolja får endast vara icke-konserverat aloeverapulver löst i ekologisk olja alternativt löst i olja från grödor som odlats hållbart/småskaligt.

Arom - Ska vara eteriska oljor, Co2 extrakt, oljeutdrag, alkoholutdrag eller till exempel torkat bärpulver. Får ej produceras med hjälp av mikroorganismer. **Se Bär/frukt/blad/frö-, eller kärnpulver samt parfym**

Bikarbonat - Natriumvätekarbonat samt naturligt (Nahcolit)

Bipollen - Ska vara färsk/frusen/torkad och antingen lokalt insamlad, ekologisk eller etisk/viltskördad. Ska helst plockas från blommor, men pollen som samlas in från pollenfällor godtas om resterande innehåll i produkterna överensstämmer med de för appen uppsatta kriterierna.

Bivax - Ska vara lokalproducerat, viltskördat eller ekologiskt. Både oblekt och blekt godtas. Blekt vax ska vara blekt fysikaliskt (i solen). Undantag kan göras om vaxet är blekt med väteperoxid om det är ekologiskt certifierat och resterande innehåll i produkterna överensstämmer med de för appen uppsatta kriterierna.

Bär/frukt/blad/frö-, eller kärnpulver - Ska helst vara ekologiskt, men även pulver av grödor från hållbar småskalig/lokal odling alternativt från viltskördade buskar godkänns. Får ej innehålla exempelvis maltodextrin eller vara konserverat med natriumbensoat eller kaliumsorbat. Får ej vara bestrålat. Får ej vara konserverat.

Dragantpulver - Ska helst vara viltskördat eller komma från småskalig hållbar odling (ev. ekologisk/Fairtrade certifierat. Ska sköras på ett för trädet och miljön hållbart vis och med icke destruktiva metoder. Får endast vara mekaniskt bearbetat och behandlat med vatten. Får ej vara blekt med kemikalier eller innehålla några tillsatser.

Eterisk olja - Ska vara ekologisk, men eterisk olja från grödor från hållbar/småskalig odling alternativt vildväxande godkänns också. Eterisk olja från träd-, och barrsläkten får ej produceras från t ex spill från pappersmassaindustrin. Produktionsmetoder ska vara destillering, kallpressning, Co2-extraktion men alkoholutdrag godkänns också om alkoholen är ekologisk. Undantag kan göras för icke-ekologisk alkohol som är non-gmo (företrädesvis Vodka el. liknande) om resterande innehåll i produkterna överensstämmer med de för appen uppsatta kriterierna.

Eterisk olja från Bergamott - bergaptenfri - Enbart kallpressad, destillerad och återdestillerad (rectification) och sist filtrering. Inga kemikalier får användas.

Extrakt – Får ej vara uppblandat med kemikalier som exempelvis butylenglykol eller caprylyl glykol. Men naturligt glycerin från naturlig/ekologisk tvåltillverkning godkänns. Får ej vara extraherat med hjälp av hexan. Ekologisk/icke-ekologisk non-gmo alkohol samt naturligt glycerin från tvålproduktion godkänns. Får ej vara konserverat med exempelvis citronsyra eller bensoater. Får ej vara bestrålat. Kan vara löst i t ex ekologisk olja alternativt i icke-certifierad olja som kommer från växter som är odlade utan bekämpningsmedel alternativt viltskördade sådana och om oljan är kallpressad. Får ej vara framtaget med hjälp av mikroorganismer (enzymatisk extraktion) utan enbart med vatten/ånga, värme eller koldioxid (Co2). Pulver får inte vara uppblandat med något annat som exempelvis maltodextrin och inte heller vara konserverat med annat än E-vitamin eller exempelvis naturligt/ekologiskt rosmarinextrakt.

Fröolja - Ska vara kallpressade. Får ej behandlas med kemikalier som exempelvis hexan eller natriumhydroxid och ska t ex deodoriseras med endast vattenånga. Icke-certifierade oljor godkänns om oljan är kallpressad och kommer från hållbar/småskalig odling eller från viltskördade plantor och om resterande produktinnehåll överensstämmer med de för appen uppsatta kriterierna.

Getmjölk - Ska vara färsk ekologisk eller lokalproducerad. Får ej innehålla stabiliseringsmedel eller andra kemikalier.

Ghee - Ska komma från gräsbetesuppfödd boskap. Ska vara ekologiskt / lokalproducerat.

Glycerin - Ska endast vara biprodukt vid tvålframställning. Ska inte vara industriellt framställt.

Guarkärnmjöl (Pulver) - Ska vara ekologiskt. Inga kemikalier får användas i produktionsprocessen utan endast vatten och mekaniska metoder. Undantag kan göras för användning av konventionell alkohol (non-gmo). Får inte var uppblandat med andra ämnen. Får inte vara konserverat.

Hartser (T ex balsam och resinoider) - Ska produceras med ekologisk alkohol, ångdestillering eller Co2-extraktion. Icke-certifierad alkohol som är non-gmo godkänns om resterande produktinnehåll överensstämmer med de för appen uppsatta kriterierna. **Se Eterisk olja och Extrakt**

Havreflingor - Ska bara vara behandlat med ånga och sedan krossat. **Se Kolloidalt havremjöl**

Honung - Ska vara ekologisk, men även lokalproducerad eller viltskördad godkänns om resterande innehåll i produkterna överensstämmer med de för appen uppsatta kriterierna.

Hydrolat - Ska enbart innehålla växtdelar från ekologisk eller hållbar/småskalig odling alternativt från vildväxande plantor. **Se Eterisk olja**

Infusion - Ska enbart innehålla växtdelar från ekologisk eller hållbar odling alternativt från icke-certifierade odlingar där växterna är odlade utan bekämpningsmedel alternativt från vildväxande grödor. Enbart naturliga lösningsmedel får användas så som vatten eller alkohol. Alkoholen ska vara ekologisk, men icke-ekologisk alkohol som är non-gmo (företrädesvis Vodka el. liknande) godkänns om resterande innehåll i produkterna överensstämmer med de för appen uppsatta kriterierna. Får ej vara syntetisk producerad av eten.

Ister - Färsk, frusen och närproducerad/lokalproducerad.

Jobjoolja - Kallpressad olja – ej smör och ej heller pastöriserad. **Se Vegetabiliska oljor**

Kaffe (pulver/extrakt) - Ska vara ekologiskt eller komma från hållbar småskalig odling. Ska helst produceras med hjälp av torrmetoden, men våtmetoden godkänns om pulvret är ekologiskt certifierat och om resterande innehåll i produkterna överensstämmer med de för appen uppsatta kriterierna. Extrakt ska vara kallpressat eller Co2-extraherat.

Kakao (kakaomassa / kakaosmör / kakaopasta) - Får endast vara ekologisk/Fairtrade/från små kooperativ.

Kaliumhydroxid - Processkemikalie för såpa

Kaliumkarbonat (pottaska) - Från träd - processmedel för såpa

Kandelillavax (Crude) – Ska vara hållbart skördat/viltskördat om det inte finns någon ekologisk certifiering. Filtreerat med lera / kol. Vaxet separeras från plantan med kokande vatten. Får inte behandlas med svavelsyra, men undantag kan göras för behandling med väteperoxid om vaxet är ekologiskt certifierat och om resterande innehåll i produkterna överensstämmer med de för appen uppsatta kriterierna.

Kaolin - Får endast vara solblekt och ska ej vara behandlad med syror.

Karnaubavax - Ska vara ekologiskt och behandlat endast med vatten. Undantag kan göras för vax som är behandlat med väteperoxid så länge vaxet är ekologiskt certifierat och om resterande innehåll i produkterna överensstämmer med de för appen uppsatta kriterierna.

Kokosmjölk - Ska komma från ekologisk alternativt hållbar/Fairtrade småskalig odling. Får ej innehålla förtjocknings-, eller emulgeringsmedel.

Kolloidalt havremjöl - Får endast vara framställt med hjälp av en mekanisk process utan kemikalier. Havren ska vara ekologiskt eller lokalproducerat från icke-certifierade odlingar där växterna är odlade utan bekämpningsmedel alternativt Fairtrade.

Kåda - Ska helst vara viltskördad eller komma från småskalig hållbar odling (ev. ekologisk/Fairtrade certifierat). Ska sköras på ett för trädet och miljön hållbart vis och med icke destruktiva metoder.

Kärnolja - Ska vara mekaniskt pressad eller kallpressad. Får ej behandlas med andra kemikalier utan ska t ex deodoriseras med endast vattenånga. Ska vara ekologiska men icke-certifierade oljor godkänns om de kommer från plantor som är hållbart/småskaligt odlade eller från viltskördade plantor.

Macerat - Ska enbart innehålla växtdelar från ekologisk eller lokal/hållbar odling alternativt från icke-certifierade odlingar där växterna är odlade utan bekämpningsmedel alternativt från vildväxande grödor. Enbart naturliga lösningsmedel får användas så som vatten, olja eller alkohol. **Se Alkohol**

Mangosmör - Tillverkat med hjälp av mekaniskt tryck/kallpressning och filtrering med fysikaliska processer, deodoriserad med enbart ånga. Inga lösningsmedel eller kemisk råvara får användas. **Se mer under Smör**

Magnesiumsulfat (Epsomsalt) - Ska helst komma från naturliga mineraler som kieserit eller epsomit, men syntetiskt framställt Epsomsalt från svavelsyra och magnesiumoxid/karbonat/hydroxid* accepteras om resterande innehåll i produkterna överensstämmer med de för appen uppsatta kriterierna. Helst ska den magnesium som används i produktionen komma från omvandling av naturlig magnesit* eller dolomit* genom kalcinering alternativt där man har kombinerat havsvatten (saltvatten) med kalk eller kalciumoxid från kalksten.

Mentolkristaller - Ska vara frystorkad olja från åkermynta. Åkermyntan ska vara viltskördad/ekologisk eller lokalt odlad utan bekämpningsmedel.

Mjöl - Från ris och havre - med eller utan skal och endast behandlat med vatten/ånga. Endast krossat, (fin)malt och silat. Får ej vara konserverat men e-vitamin godkänns som tillsats. Ska vara ekologiskt eller från småskalig produktion typ Fairtrade. Undantag kan göras för icke-certifierat mjöl från hållbar/småskalig odling om resterande innehåll i produkterna överensstämmer med de för appen uppsatta kriterierna.

Mjöl/Pulver - Från tapioka (Cassava) och arrowrot. Ska vara ekologiskt alternativt komma från hållbar småskalig odling typ Fairtrade eller från viltskördade grödor. Får ej vara bestrålat utan enbart värmebehandlat. Inga kemikalier får användas i produktionsprocessen utan enbart vatten.

Mjöl/Pulver - Från nötter och stenfrukter. Får bara behandlas mekaniskt och med vatten/ånga och värme. Får ej innehålla tillsatser. Ska vara från ekologisk alternativt hållbar småskalig odling typ Fairtrade eller vara viltskördade.

Natriumhydroxid - Processkemikalie för tvål

Natriumkarbonat - från havsväxter - processmedel för tvål

Naturlig lera med naturlig mica – Får inte innehålla några konstgjorda färgämnen eller pigment – får inte vara bestruken med något annat pigment

Naturliga leror - Russell, Bentonite, Fuller's earth

Naturliga mineraler - Kalciumkarbonat/magnesiumkarbonat (från kalksten/koraller – ej syntetiskt från elektrolys), Zeoliter

Nötolja – Ska vara kallpressade. Får ej behandlas med andra kemikalier utan ska t ex deodoriseras med endast vattenånga. Ska vara ekologiska, men icke-certifierade oljor godkänns om de kommer från plantor som är hållbart/småskaligt odlade alternativt från viltskördade plantor.

Oljeutdrag - Från exempelvis örter/blommor/barr. Växt-, och växtdelar ska vara ekologiska eller komma från hållbar odling alternativt från icke-certifierade odlingar där växterna är odlade utan bekämpningsmedel alternativt från vildväxande grödor. Oljan/fettet ska vara ekologisk alternativt komma från grödor som är hållbart/lokalt odlade eller som är viltskördade. Oljan/fettet ska vara kallpressat.

Parfum - Ska enbart referera till att ett eller flera av ingredienserna har funktionen doftsättare och inte till att produkten innehåller ytterligare andra parfymämnen t.ex. parfymmixer som inte är deklarationspliktiga på annat sätt än genom ordet "parfum". Ska inte heller innehålla isolerade ämnen från eteriska oljor samt andra tillsatser. **Se Extrakt, Eteriska oljor, Vegetabiliska oljor, Macerat, Infusion, Tinktur, Oljeutdrag**

Propolis - Ska vara lokalproducerat eller ekologiskt. Ska extraheras mekaniskt från bikupan och raffinerat endast med alkohol eller vatten. Alkoholen ska vara ekologisk, men icke-ekologisk alkohol som är non-gmo godtas om resterande innehåll i produkterna överensstämmer med de för appen uppsatta kriterierna. Alkoholen får ej vara syntetiskt producerad från eten och propylenglykol, aceton eller bensen får ej användas. Kan vara i form av frystorkat pulver eller en pasta. Pulver får inte innehålla några hjälpämnen som t ex dextriner. Lösningemedel för extrakt ska vara antingen olja, vatten eller alkohol. Oljan ska vara kallpressad. **Se Vegetabiliska oljor**

Skrubb (Från kärnor och skal) - Ska komma från ekologiska odlingar alternativt hållbar småskalig odling eller från viltskördade plantor. Kärnorna och skalen ska komma från minimalt bearbetade grödor som exempelvis enbart har behandlats mekaniskt och med vatten/ånga och värme.

Smör - Ska vara kallpressat. Ska helst bara deodoriseras med endast vattenånga. Deodorisering med liten mängd citronsyra godkänns enbart om resterande produktinnehåll är certifierat ekologiskt/naturligt och överensstämmer med de för appen uppsatta kriterierna. Ska helst komma från ekologisk odling, men smör som ej är ekocertifierat godkänns om det kommer från hållbar/småskalig odling typ Fairtrade eller från viltskördade plantor om resterande innehåll i produkterna överensstämmer med de för appen uppsatta kriterierna.

Socker - Ska helst vara av typen kokossocker, muscovado, rapadura, men även rårorsocker eller vitt socker från t ex sockerbetor godkänns om resterande innehåll i produkterna överensstämmer med de för appen uppsatta kriterierna. Ska vara ekologiskt eller Fairtrade alternativt småskaligt producerat.

Stevia - Får endast vara den naturliga växten. Får ej vara industriellt bearbetat sötningsmedel. Ska komma från plantor som är ekologiska eller hållbart/småskaligt odlade.

Stärkelse - Från potatis, majs eller ris. Ska vara ekologisk. Får ej vara bestrålad för längre hållbarhet utan enbart värmebehandlad. Ska helst produceras med hjälp av en mekanisk process utan kemikalier som exempelvis svaveldioxid eller natriumhydroxid. Men undantag görs för ekologiskt certifierad stärkelse som har producerats med hjälp av exempelvis mjölksyra eller natriumhydroxid om resterande innehåll i produkterna överensstämmer med de för appen uppsatta kriterierna.

Såpa - Ska produceras av naturliga oljor från växter som har odlats lokalt, ekologiskt eller som är Fairtrade/Communityproducerade. Får ej komma från pappersmassaindustrin. **För doftsättning se Oljeutdrag, Parfym, Eteriska oljor**

Såpbarksväxter (Såpnejlika/Soapworth - Kvillaja/Quillaja) - (Flytande eller pulver) – Ska produceras med hjälp av mekaniska processer. Inga kemikalier får användas i processen utan enbart vatten och aktivt kol. Får inte vara behandlat med stabiliserande kemikalier som exempelvis PVP och får inte innehålla andra kemikalier som exempelvis laktos eller maltodextrin eller vara uppblandat med t ex glycerin. Får inte vara konserverat.

Såpnötter (Pulver/extrakt) - Ska vara ekologiskt odlade eller komma från Fairtrade/hållbar/småskalig odling alternativt vara viltskördade. Pulver ska vara gjort av nötter som bara torkats och malts. Kemikalier får inte användas för extraktion. Får inte vara uppblandat med glycerin, men undantag görs om glycerinet är en biprodukt från naturlig/ekologisk tvålproduktion. Får inte vara konserverat med exempelvis kaliumsorbat eller natriumbensoat.

Tinktur - Ska enbart innehålla växtdelar från ekologisk eller hållbar odling alternativt från icke-certifierade odlingar där växterna är odlade utan bekämpningsmedel alternativt från vildväxande grödor. Enbart naturliga lösningemedel får användas så som alkohol. Ekologisk alkohol ska användas men icke-ekologisk alkohol (non-gmo) (företrädesvis Vodka el. liknande) godkänns om resterande innehåll i produkterna överensstämmer med de för appen uppsatta kriterierna.

Tjära / Beckolja - Producerad som förr i tiden. Får ej produceras från spill från pappersmassaindustrin. Får ej innehålla tillsatser.

Tång/sjögräs (Irish Moss/Chondrus crispus/Agar-agar) - "Raw" och minimalt processad – Ska inte vara Karragenan som extraheras industriellt ur Irish Moss/Chondrus crispus. Alkalier får inte användas. Får ej vara löst i exempelvis propylenglykol eller glycerin, men undantag görs om glycerinet är en biprodukt från naturlig/ekologisk tvålproduktion. Får ej vara konserverat med exempelvis natriumbensoat, kaliumsorbat eller sorbinsyra. Agar-agar ska produceras på traditionellt vis utan kemikalier.

Vallört (Comfrey/ naturlig Allantoin) - Får endast vara den torkade örten och dess delar i t ex pulverform. Ska vara antingen ekologisk alternativt komma från hållbar småskalig odling. Ska bara vara behandlad med hjälp av t ex ånga. Får ej vara syntetiskt framställt från exempelvis urinsyra (urea) eller från raffinerat sojalecitin. Får inte vara konserverat eller vara bestrålat. Ska vara fritt från hjälpämnen.

Vax till ljus - Oljan ska komma från raps, soja, kokos, stearin eller bivax. Om palmolja används ska den vara etiskt skördad, ekologiskt certifierad eller RSPO-certifierad. De andra vegetabiliska oljorna ska komma från grödor som är lokalt odlade, vara Fairtrade-, eller ekologiskt certifierade. Bivaxet ska vara lokalproducerat/Fairtrade-, Communityproducerat eller ekologiskt. Stearinet ska komma från lokalproducerat och/eller ekologiskt slakteriavfall i enlighet med cirkulär ekonomi. Veganskt stearin ska komma från lokalproducerade obesprutade /Fairtradeproducerade eller ekologiska grödor. Om vaxet är färgat ska det vara färgat med t ex naturliga örter alternativt växtbaserade färger. Om vaxet innehåller doft så ska dessa doftämnen vara i enlighet med kriterierna för appen. **Se Doftoljor, Parfum, Eteriska oljor**

Vegetabiliska oljor - Ska vara kallpressade. Får ej behandlas med andra kemikalier utan ska t ex deodoriseras med endast vattenånga. Deodorisering med liten mängd citronsyra godkänns enbart om resterande produktinnehåll är certifierat ekologiskt/naturligt och överensstämmer med de för appen uppsatta kriterierna. Icke-certifierade oljor godkänns om växterna/örterna kommer från hållbar/småskalig odling alternativt från icke-certifierade odlingar där växterna är odlade utan bekämpningsmedel alternativt från vildväxande grödor.

Veke till ljus - Ska komma från bomull, hampa alternativt träd. Träveken ska komma från FSC-certifierade sågverk, men trävekar från lokala sågverk godtas om resterande ljustinnehåll överensstämmer med de för appen uppsatta kriterierna. Träveken ska inte vara behandlad med något. Bomullen ska vara ekologisk och oblekt. Hampan ska vara lokalt och/eller ekologiskt odlad. Veken får bara vara behandlad med vegetabiliskt vax alternativt bivax. Detta vax ska vara ekologiskt, men naturligt vax godtas om resterande ljustinnehåll överensstämmer med de för appen uppsatta kriterierna.

Vetegroddsolja - Vetet får inte vara behandlat med kemikalier och oljan ska vara kallpressad. **Se Vegetabiliska oljor**

Vinäger - Ska helst vara av typen "Raw" men kan även vara ekologisk. Icke ekologisk vinäger godkänns om grödorna är ekologiska eller om de kommer från hållbar småskalig odling alternativt är viltskördade.

Vitamin E – Non-gmo / gärna löst i ekologisk olja / Natural alpha tocopherol, d-alpha tocopherol and natural vitamin E acetate, d-alpha tocopherol acetate, d-alpha tocopherylacetate

Ättika - Får inte tillverkas syntetiskt med exempelvis svavelsyra. Ska helst tillverkas som förr i tiden genom destillering av vinäger som jästs fram ur alkohol. Måste produceras biologiskt.

Öl - Måste vara ekologiskt. Ska vara lokalproducerat och/eller tillverkat av ekologiska eller lokalt och hållbart skördade spannmål och humle.

Örter – Får endast vara den torkade örten och dess delar i t ex pulverform. Ska vara antingen ekologisk alternativt komma från hållbar småskalig odling eller från viltskördade plantor. Ska bara vara behandlad med hjälp av t ex ånga. Får inte vara konserverade eller vara bestrålade. Ska vara fritt från hjälpämnen som till exempel maltodextrin. **Se extrakt, macerat, infusion, örtolja, tinktur, eteriska oljor**

*Dolomit = naturligt förekommande blandning av kalciumkarbonat och magnesiumkarbonat

*Magnesit = är ett mineral som består av magnesiumkarbonat.

*Magnesiumhydroxid = havsvatten behandlat med släkt kalk.

RekoKollen

HJÄLPER DIG ATT HITTA REKO PRODUKTER

Copyright 2019 © Carina Lagerstedt Nilsson